

## فهم نتائج تحليل السائل المنوي الخاص بك

هناك العديد من العوامل المسببة للعقم عند الذكور أو العقم الفرعي. بعضها يشمل:

- اضطرابات الغدة النخامية
- اضطرابات الغدد التناسلية
- انسداد القناة المنوية
- تشوهات وراثية / كروموسومية
- اختلال جنسي
- العلاج الكيميائي
- أسباب غير مبررة
- يقيس تحليل السائل المنوي المعايير التالية:

كما أن عوامل نمط الحياة لها دور تلعبه في جودة الحيوانات المنوية. منذ أن تبين أن التدخين والكحول والعقاقير الترويحية يضعفان تكوين الحيوانات المنوية (إنتاج الحيوانات المنوية) ، يُنصح بأن يقوم الذكور الذين يخضعون لتحقيقات الخصوبة بتقليص هذه العادات. بالإضافة إلى ذلك ، تناول الفيتامينات مثل فيتامين د ، أو الإنزيم المساعد Q10 أو المكملات الغذائية مثل Fertil Pro Male و Fertil Pro MTL لمدة 3 أشهر على الأقل يمكن أن يحسن عوامل الحيوانات المنوية.

### يقيس تحليل السائل المنوي المعايير التالية:

الحجم - يبلغ الحجم الطبيعي لحجم السائل المنوي بين 1.5-5.5 مل. قد يكون حجم السائل المنوي المنخفض نتيجة لعدم جمع القذف بأكمله في القدر. حالما يتم استبعاد هذا الأمر لأول مرة ، قد يكون حجم السائل المنوي منخفضًا بسبب القذف إلى الوراء (التدفق الجزئي أو الكامل لقذف المنى إلى المثانة) ، أو انسداد القناة القذفية ، أو غياب خلقي للأسهر ، أو أسباب غير مفسرة.

اللزوجة - يشير ذلك إلى مقاومة السائل المنوي للتدفق. يمكن أن تكون منخفضة أو متوسطة أو عالية. المنى ذو اللزوجة العالية يعني أن العينة لم تتسرب في الوقت المناسب. هذا قد يعني ضمنا وجود أمراض في الغدد الجنسية التبعية المسؤولة عن صنع السائل القذف.

الرقم الهيدروجيني (pH-) يقع الرقم الهيدروجيني لعينات السائل المنوي ضمن النطاق الطبيعي من 7.2 إلى 8.0. قد يشير الرقم الهيدروجيني المنخفض إلى أن الحويصلات المنوية مسدودة وقد يشير ارتفاع الأس الهيدروجيني إلى وجود عدوى.

العدد - يشير العدد إلى مجموع الحيوانات المنوية المتحركة والغير ناضجة الموجودة في السائل المنوي. والعدد أقل من أو يساوي 15 مليون خلية من الحيوانات المنوية لكل مل من السائل المنوي غير طبيعي. ما يسمى (oligozoospermia) وإذا كان لا يوجد حضور نهائي للحيوانات المنوية داخل السائل يسمى azoospermia

الحركة - تشير الحركة إلى النسبة المئوية للحيوانات المنوية المتحركة مقارنة بعدد الحيوانات المنوية. العدد أقل من 40 ٪ الحيوانات المنوية المتحركة غير طبيعي. يتم حساب العدد الكلي للحركة على أساس حجم العينة المنتجة وتركيز وحركة الحيوانات المنوية. وعند تكون الحركة أقل من المعدل الطبيعي يسمى (asthenozoospermia) تحسب في كامل حجم العينة

التقدم - وهذا يشير إلى السرعة والاتجاه الذي يتم فيه السباحة الحيوانات المنوية. قد يؤثر وجود الحيوانات المنوية الضعيفة (>2) على قدرة الحيوانات المنوية على السباحة إلى البيضة.

خلايا مستديرة - وهذا يشير إلى ظهور الخلايا غير المنوية و / أو خلايا الدم البيضاء في عينة السائل المنوي. هذا يمكن أن يعطي مؤشرا على أن العدوى موجودة داخل الجسم. إذا لوحظت خلايا خلال تحليل السائل المنوي ، يتم إرسال العينة من أجل الثقافة حيث يمكن للمختبر البحث عن العوامل المعدية. يمكن تنفيذ العلاج بالمضادات الحيوية في العيادة إذا كانت النتائج إيجابية.

الأجسام المضادة للحيوانات المنوية (ASA) - إن وجود الأجسام المضادة للحيوانات المنوية يوحي بانخفاض الخصوبة حيث أن الـ ASA على الحيوانات المنوية يمكن أن تتداخل مع الإخصاب. كما تم العثور على ارتباط بين ASAs وانخفاض تركيز الحيوانات المنوية ، والحركة وتسييل. إذا كان أكثر من 50 ٪ من خلايا الحيوانات المنوية عدت مرتبطة بالأجسام المضادة ، يعتبر هذا غير طبيعي.

التجمعات - يلاحظ هذا إذا ظهرت الحيوانات المنوية في الترابط. هذا يمكن أن يكون مؤشرا على الأجسام المضادة للحيوانات المنوية ، والتركيز الشديد للغاية من الحيوانات المنوية و / أو العدوى.

الأشكال الطبيعية - هذا الاختبار يقيس شكل الحيوان المنوي ويمكنه أن يوفر معلومات مبنية على تشوهات الرأس / الجزء الوسطي / الذيل. إن الأشكال الطبيعية الحيوانات المنوية السيئة له دلالة على علاجات حقن الحيوانات المنوية داخل السيتوبلازم (ICSI) ، حيث يمكن اختيار الحيوان المنوي الأكثر طبيعية شكليا في وقت الحقن في البويضة. ويعتبر وجود الحيوانات المنوية أقل من 4 ٪ شكليا . غير طبيعية. و أقل من المعدل الطبيعي يسمى (teratozoospermia).

مؤشر تجزئة الحمض النووي (DFI) - هذا هو تحليل السائل المنوي الموسع حيث يتم تقييم الحيوانات المنوية التي من المرجح أن تصل إلى البويضة لمعرفة ما إذا كانت تحتوي على DNA مجزأ. هناك العديد من الأسباب التي قد تنصح بإختبار DFI ، على سبيل المثال: حالات فشل الخصيب في المختبر (IVF) ، المرضى الذين يعانون من ارتفاع مؤشر ASA أو إذا كان هناك تاريخ طبي لاقتراح عوامل مساهمة مثل الاستخدام المتكرر للساونا. أكبر من أو يساوي 25 ٪ من الحيوانات المنوية مجزأة يعتبر غير طبيعي. يتم قياس حركة الحيوانات المنوية أيضا بعد 24 ساعة من الحضانه لقياس عدد الحيوانات المنوية التي لا تزال متحركة في اليوم التالي. قد يحدد هذا الاختبار الاستقصائي طرق الخصوبة المستقبلية لأن تقنيات الحمض النووي للحيوانات المنوية يمكن أن يساهم في الإخصاب الفاشل وفقد الحمل التلقائي.

### لكي نضمن تقرير تحليل السائل المنوي الدقيق ، إليك بعض النصائح للمساعدة في تعليمات الجمع:

- نوصي بالامتناع عن الجماع لمدة 2-3 أيام قبل موعد تحليل السائل المنوي ؛ لا تقل عن يومين ولا أكثر من 4 أيام.
- يجب أن يتم استلام العينة في غضون ساعة من الجمع وننصح بالحفاظ على الحاوية في درجة حرارة الجسم أثناء النقل.
- لا ينبغي استخدام الواقيات الذكرية وزيوت التشحيم في التجميع لأنها قد تحتوي على مبيدات منوية (مواد كيميائية تقتل الحيوانات المنوية). يمكن شراء الواقيات الذكرية غير السامة من العيادة إذا لزم الأمر.
- تنبيه في جمع العينة المتقطع حيث يمكن فقدان قطرات السائل المنوي الغنية الأولية خارج الحاوية من السائل المنوي. هذه الطريقة أيضا خطر انتقال البكتيريا إلى حاوية العينة
- يمكن اقتراح / التوصية باختبار التكرار من 1 إلى 2 أسابيع على الأقل لضمان موثوقية النتائج.

بعد تحليل السائل المنوي ، يجب على المرضى استشارة الطبيب في موعد مراجعة لمناقشة النتائج وتحديد أي خطوات تالية.